



Forbundet for  
**arbeidsfolk**

**NORSK ARBEIDSMANDSFORBUND**

# KURSKATALOG 2022

## Utdanningsløpet i Norsk Arbeidsmandsforbund:

1

- Introkurs  
Medlem og/eller tillitsvalgt
- Ungdomskurs

2

- Modul Lover, avtaler og forhandlinger
- Modul Organisasjon og verving

3

- Lover og regler i arbeidslivet
- Hovedavtalen
- Organisasjonskunnskap
- Overenskomstkurs
- Forbundsskolen

4

- AOFs toppskolering

## Introduksjonskurs

Norsk Arbeidsmandsforbund har to typer introduksjonskurs, ett for medlemmer og et for nye tillitsvalgte.

Disse kursene gir en kort innføring i forbundet og hvilke verktøy man har til rådighet som medlem og ny tillitsvalgt. Kursene kan tilpasses arbeidsplassen, stedet og tiden man har til rådighet.

I hver avdeling er det veiledere som kan holde disse kursene, det betyr at kursene kan avholdes på bedriftene/stedene hvor medlemmer og tillitsvalgte er.

Til forskjell fra de andre kursene i Norsk Arbeidsmandsforbund kan introduksjonskursene gjennomføres med relativt kort varsel og med et lite antall deltakere. Varigheten på kurset er en arbeidsdag, og tapt arbeidsfortjeneste dekkes i sin helhet av Norsk Arbeidsmandsforbund.

Ta kontakt med noen i din egen avdeling hvis du ønsker introduksjonskurs i din bedrift. →

## Avdelinger i Norsk Arbeidsmandsforbund

### Avdeling 1

Østfold, Vestfold, Buskerud og Telemark

Grubbegata 6

Oslo

TLF: 22 40 10 60

E-post: medlemscenter@arbmand.no

### Avdeling 2

Oslo og Akershus

Grubbegata 6

Oslo

TLF: 22 40 10 60

E-post: medlemscenter@arbmand.no

### Avdeling 3

Møre og Romsdal

Storgata 9

Molde

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd3@arbmand.no

### Avdeling 4

Nordland

Svalbardgata 26

Mo i Rana

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd4@arbmand.no

### Avdeling 5

Hedmark og Oppland

Vormstuguvegen 40

Lillehammer

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd5@arbmand.no

## GRUNNSKOLERING

### Avdeling 6

Hordaland og Sogn- og Fjordane

Lars Hillesgate 19

Bergen

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd6@arbmand.no

### Avdeling 7

Rogaland og Agder

Vesteveien 15B – Jens Zetlitzgt. 21

Kristiansand – Stavanger

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd7@arbmand.no

### Avdeling 8

Trøndelag

Olav Tryggvasons gate 5

Trondheim

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd8@arbmand.no

### Avdeling 9

Troms og Finnmark

PB 1060

Alta

TLF: 22 40 10 60

E-post: avd9@arbmand.no

### Avdeling 142

Svalbard

Elvesletta 509

Longyearbyen

TLF: 22 40 10 60

E-post: laf142@online.no

På vår grunnskolering vil du få kjennskap til: Lover og regler i arbeidslivet, hovedavtalen, overenskomster, Norsk Arbeidsmandsforbunds organisasjon, verving og forhandlinger. Temaene i grunnskoleringen er slått sammen til to ukeskurs. Kursene går da på utvalgte steder fra mandag til fredag. Reise og tapt arbeidsfortjeneste dekkes i sin helhet for medlemmer og tillitsvalgte i Norsk Arbeidsmandsforbund.

De to grunnskoleringskursene må ikke tas i noen bestemt rekkefølge.

Påmelding til disse kursene gjøres ved at man går inn på

[www.arbeidsmandsforbundet.no](http://www.arbeidsmandsforbundet.no)

Derfra trykker man på menyen "medlemskap og fordeler", hvor kurs være en av valgene.

Hvis man får sin søknad på kurs godkjent, vil du motta nærmere informasjon om oppmøtested, program og annet relevant i tiden før kurset. Denne informasjonen vil du motta fra AOF (Arbeidernes opplysningsforbund)– som er forbundets samarbeidspartner i kurs og opplæring.

## GRUNNSKOLERING 2022

### Modul Lover, avtaler og forhandlinger

Sted	Dato	Påmeldingsfrist	Veiledere
Lillehammer	10. - 14. januar	30.11.2021	Mette Irene Øien Knut Johannes Berg
Oslo, dagskole	07. – 11. mars	24.01.2022	Karina Veum Jan Erik Brøste
Stavanger, dagskole	14. – 18. mars	31.01.2022	Annie Vårdal Mette Irene Øien
Trondheim, dagskole	21. – 25. mars	07.02.2022	Knut Johannes Berg Frank Toks
Oslo	09. – 13. mai	28.03.2022	Mette Irene Øien Karina Veum
Bergen	15. – 19. august	04.07.2022	Knut Johannes Berg Annie Vårdal
Bergen, dagskole	14. – 18. november	03.10.2022	Knut Johannes Berg Annie Vårdal

### Modul organisasjon og verving

Sted	Dato	Påmeldingsfrist	Veiledere
Bodø	14.- 18. februar	03.01.2022	Karian Veum Annie Vårdal
Tromsø	25. - 29. april	14.03.2022	Mette Irene Øien Knut Johannes Berg
Ålesund	12. – 16. september	01.08.2022	Jan Erik Brøste Mette Irene Øien
Oslo, dagskole	07. – 11. november	26.09.2022	Jan Erik Brøste Karina Veum
Bergen	17. – 21. oktober	03.10.2022	Frank Toks Knut Johannes Berg
Trondheim, dagskole	21. – 25. november	10.10.2022	Mette Irene Øien Jan Erik Brøste

## Påbygningskurs

Etter at grunnskoleringen er gjennomført har man mulighet til å ta ytterligere kurs innenfor utvalgte temaer. Disse må ikke tas i noen spesiell rekkefølge. Disse kursene er nødvendige hvis man ønsker å gå videre på AOFs toppskolering for tillitsvalgte. Når man har fullført de fem påbyggingsmodulene vil man som tillitsvalgt stå godt rustet til å håndtere en hverdag som tillitsvalgt i bedrift og som valgt i en avdeling. Modulene som er under utvikling er: Hovedavtalen, Lover og regler i arbeidslivet, Organisasjonskunnskap, Overenskomstkurs og Forbundsskolen.

Kursen går over to og en halv dag.

## Påbyggingskurs i 2022

### Hovedavtalen

Kurset tar sikte på å gi deltakerne en dypere forståelse av Hovedavtalens betydning og virkemåter.

Etter endt kurs så er målet at deltakerne skal kjenne til historien bak Hovedavtalens opprinnelse, bedriftsdemokrati i praksis og Hovedavtalens betydning som arbeidslivets grunnlov.

Sted	Dato	Påmeldingsfrist	Veiledere
Oslo	31. januar – 1. februar		Jan Erik Brøste Mette Irene Øien
Oslo	04. – 06. mai	24.03.2022	Annie Vårdal Jan Erik Brøste
Sørmarka	25. – 27. oktober	13.09.2022	Jan Erik Brøste Mette Irene Øien

### Lover og regler I arbeidslivet

I dette kurset får deltakerne mulighet til å dykke dypere inn i lovene og reglene som gjelder i arbeidslivet.

Sted	Dato	Påmeldingsfrist	Veiledere
Hamar	20. – 22. april	09.03.2022	Jan Erik Brøste Frank Toks
Sørmarka	20. – 22. september	09.08.2022	Knut Johannes Berg Frank Toks
Tønsberg	06. – 08. desember	25.10.2022	Frank Toks Knut Johannes Berg

### Organisasjonskunnskap

I dette kurset skal man gå dypere inn i Norsk Arbeidsmandsforbund og historien til forbundet.

Sted	Dato	Påmeldingsfrist	Veiledere
Kristiansand	08. – 10. februar		Jan Erik Brøste Mette Irene Øien
Gardermoen, Oslo	23. – 25. august	12.07.2022	Jan Erik Brøste Mette Irene Øien
Sørmarka	29. nov – 01. desember	18.10.2022	Frank Toks Karina Veum

For å komme til kurssidene til Norsk Arbeidsmandsforbund kan du scanne koden under med kamera på telefonen din.

